

## Über mich

Barbara Meder, Heilpraktikerin, geb. 1970

Schon während meiner beruflichen Tätigkeit als Fachkrankenschwester für Anästhesie und Intensivpflege und Rettungsassistentin habe ich immer gerne mit Kindern gearbeitet.

Seit der Geburt meiner 3 Kinder (2002,2005,2007) beschäftige ich mich intensiv mit dem Säuglings und Kleinkinderschwimmen.

Ich habe beim weltweit bekannten Pädaqua-Institut von Reiner Cherek in Frankfurt die Ausbildung für psychomotorische Frühförderung im Wasser besucht. Weiter qualifiziert habe ich mich dann bei der Deutschen Schwimmjugend des DSV.

Sowohl als Kursleiterin für das Säuglings und Kleinkinderschwimmen, als auch für Kinderschwimmen bin ich vom DSV geprüft und zertifiziert.

Ich bin lizenzierte Übungsleiterin des DOSB

Auch meine Fortbildungen in

- Kinästhetik Infant Handling
- Basale Stimulation
- Bobaththerapie
- Fußreflexzonentherapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Naturheilkunde
- TCM
- Kinesiotaping

lasse ich bei Bedarf in meine Kurse einfließen.

Selbstverständlich kann ich sie in allen Fragen „rund um ihr Kind“ kompetent beraten.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen:

1. Jeder Teilnehmer trägt für sich und seine Handlungen die volle Verantwortung selbst.
2. Kursrelevante Erkrankungen und/oder körperliche Einschränkungen, müssen der Kursleitung umgehend mitgeteilt werden.
3. Jeder ist für verursachte Schäden selbst verantwortlich und stellt die Kursleiterin im Rahmen der gesetzlichen Zulässigkeit von jeglichen Haftungsansprüchen frei.
4. Muss eine Kursstunde von Seiten der Kursleitung aus wichtigem Grund abgesagt werden, so wird diese nachgeholt. Der Ersatztermin wird rechtzeitig bekannt gegeben.
5. Für nicht wahrgenommene Kursstunden besteht grundsätzlich kein Anspruch auf Erstattung oder Nachholen.
6. Eltern haften für Ihre Kinder.
7. Anweisungen der Kursleitung und des Hallenbadpersonals sind unbedingt zu beachten.
8. Mit Anmeldung und Teilnahme an unseren Kursen, gelten die Kursbedingungen als anerkannt.
9. Die Überweisung der Kursgebühr gilt als Platzreservierung

## Holzkirchner Schwimmzwergerl



## Säuglings- und Kleinkinderschwimmen

im Holzkirchner Hallenbad Batusa  
Donnerstags, (Warmbadetag 30°C)  
außerhalb des öffentlichen Badebetriebs.

Die Kurse werden nach der ganzheitlichen Methode der psychomotorischen Frühförderung im Wasser durchgeführt.

Die kindliche Entwicklung wird über Spiel und Spaß positiv beeinflusst.

Die Entwicklung des Immunsystems wird gefördert. Alle kindlichen Sinne werden angeregt.

- Motorik
- Hören und Sehen
- Sozialverhalten
- Sprache

### Kursleitung

Barbara Meder, Heilpraktikerin  
DSV gepr. und zertifizierte Kursleiterin  
Auf der Höh 7,  
83607 Holzkirchen,  
08024/6469644, 0170/5848791

## Wichtige Infos zum Kursablauf

### Wer kann teilnehmen

Die beiden Kurse sind geeignet für Säuglinge und Kleinkinder ab 6 Monaten.

(Nach Rücksprache ggf. auch früher)

### Ort, Zeiten und Einteilung

Die jeweils 35-bis 40 minütigen Kurse finden donnerstags zwischen 13.00 und 15.00 im Auslaufbecken der Wasserrutsche statt.

Die Kurseinteilung wird vor Kursbeginn nach erfolgter Anmeldung bekannt gegeben.

### Kosten:

Die Kosten betragen für 10 Einheiten € 85,00 (inklusive dem Eintritt ins Hallenbad für 1 Elternteil)

Die Kursgebühr ist zum Kursbeginn auf mein Konto zu überweisen oder am ersten Kurstag zu entrichten. Die Kontonummer erhalten Sie nach der Anmeldung.

### Pünktlichkeit

Der Kurs beginnt und endet immer mit einem kleinen Ritual, wobei alle Teilnehmer anwesend sein sollen. Daher bitte auf Pünktlichkeit achten! Stress vor dem Kurs überträgt sich immer auf das Kind und Zuspätkommen verursachen starke Unruhe für den ganzen Kurs.

Mein Tip: 15 Minuten vor Kursbeginn da sein. (Einlass ab 12.45 Uhr, bitte nicht früher in den Umkleidebereich gehen).

### Was wird für das Schwimmen gebraucht?

Badezeug für Eltern und Kind (Aquawindel, kein Babybadeanzug)

großes Badetuch/Bademantel, Wickelunterlage, Getränk und kleine Brotzeit, wenn das Kind nicht mehr gestillt wird;

Warme Kleidung und Mütze; Erkältungsgefahr beim Verlassen des Hallenbades)

### Umkleiden und Duschen

Straßenschuhe unbedingt in der Umkleidekabine ausziehen. Nassbereich (Dusche WC und Hallenbad) keinesfalls mit Straßenschuhen betreten.

Bitte vor Betreten des Wassers aus hygienischen Gründen duschen. Dabei darauf achten, dass der Kopf des Kindes nicht direkt unter den Duschkopf gehalten wird. (Unangenehm).

Bitte die Hausordnung des Hallenbades berücksichtigen.

### Cremes

Bitte Baby vor dem Baden nicht eincremen, selbst auf Schminke verzichten. Grund: Chlor geht mit Fett aus Cremes eine giftige Verbindung ein und die Kinder werden rutschig.

### Essen vor dem Schwimmen?

Das Kind sollte nicht hungrig zum Kurs kommen. Stillen oder Fläschchen sind erlaubt.

### Nach dem Schwimmen:

Unbedingt warm anziehen und eine Mütze nicht vergessen.

### Schwimmflügerl

Ich arbeite mit speziellen Flügerln, den Kraulquappen. Auf Wunsch bestelle ich diese.

### Wann ist Schwimmen nicht erlaubt?

Bei fieberhaften Erkrankungen, Trommelfellverletzungen und Mittelohrentzündung, Infektionskrankheiten, offene Wunden, Durchfall oder 24 h nach einer Impfung ist eine Kursteilnahme nicht möglich.

Im Zweifelsfall bitte immer den Kinderarzt fragen.

### Eintrittsregelung:

Das Glastor zwischen den Drehkreuzen ist offen und ihr könnt einfach durchgehen. Zur 1. Kursstunde bekommt jeder eine Garderobenkarte für die Umkleidekabine. Diese bitte aufbewahren.

Die Eintrittszeit für das Bad beträgt 2 Stunden und kann voll genutzt werden.